



## PROTOCOLLO PER ATLETI E STAFF TECNICO

Le regole qui indicate sono desunte dal [Protocollo di sicurezza FIPAV](#) vigente (versione 8, valido fino al 7 ottobre).

Si ricorda che nel caso si verifichi tra i presenti in palestra anche un solo caso di persona con sospetto contagio COVID 19, tutti dovranno rivolgersi al proprio medico, il quale comunicherà quali siano le azioni da intraprendere.

E' fatto divieto di recarsi in palestra a chi abbia almeno uno dei seguenti sintomi:

- Febbre oltre i 37,5 °C
- alterazione dell'olfatto o del gusto
- problemi respiratori
- disturbi gastro-intestinali
- cefalea
- astenia (debolezza)

All'ingresso della palestra verrà effettuata la misurazione della temperatura corporea. Verrà redatto un elenco degli atleti e dello staff tecnico presente, che sarà mantenuto per almeno 15 giorni. Per accedere alla palestra gli atleti dovranno presentare un'autocertificazione che attesti l'assenza dei sintomi sopra indicati, e che avrà validità fino ad eventuali variazioni nelle condizioni di salute.

Gli atleti dovranno presentarsi indossando la mascherina, che terranno in tutte le fasi precedenti e successive all'allenamento. Atleti e tecnici dovranno avere con sé un paio di scarpe dedicate da utilizzare solamente all'interno dell'impianto sportivo. Dopo le prime due settimane di monitoraggio della situazione, gli spogliatoi saranno utilizzabili nel rigoroso rispetto delle norme di distanziamento.

Gli atleti e i tecnici presenti in palestra dovranno porre particolare attenzione alle "Precauzioni igieniche personali" elencate a pag. 15 del [Protocollo di sicurezza Fipav](#)

Durante l'attività sarà garantita una distanza minima di almeno 1 metro, il che consentirà di non utilizzare la mascherina. Saranno messi a disposizione dispenser con gel disinfettante da utilizzare per sanificare le mani ad ogni pausa, prima di bere, e ad ogni utilizzo dei servizi igienici.

Durante le pause saranno sanificati i palloni e gli eventuali altri attrezzi utilizzati.